



CHE SUCCEDA? «Lavoro da un anno in un call centre. Ma da quando hanno promosso la mia migliore amica, io e lei non riusciamo più a parlare come prima. Ho paura che il nostro rapporto sia in pericolo».

Francesca, 26 anni, Roma.

«Per nessuna amicizia, anche la più solida, è facile affrontare cambiamenti di ruoli. Ecco quattro consigli per salvarla:

- Se desideravi il ruolo della tua amica, ralleggrati per lei, ma dille che vorresti essere al suo posto.
- È facile che tu metta in atto giochetti psicologici (ritardi o dimenticanze) per verificare se lei con te chiude un occhio. Ma in questo modo non fai che aumentare la tensione tra di voi.
- Quando siete fuori ufficio, evita di parlare di lavoro.
- Non frequentatevi per un po'; la pausa è utile per consolidare i ruoli professionali. Dopo uno stacco, il legame si rafforza».

*Barbara Demi, responsabile
ETline e associati di Milano*